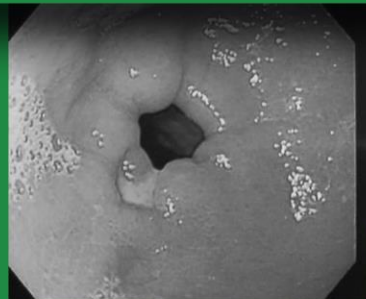


# ÚLCERA GÁSTRICA Y DUODENAL

2006/01/0  
12:35:24  
SCV-12  
CVP-A1/4



Asociación Colombiana  
de Gastroenterología  
Fundada en 1947

## ÚLCERA GÁSTRICA Y DUODENAL

### ¿QUÉ SON?:

LAS úlceras gástricas y duodenales son úlceras pépticas que son depresiones de la mucosa que se extienden hasta la submucosa y pueden localizarse en el estómago o en el duodeno. Un paciente puede presentar úlceras en ambos sitios al mismo tiempo.

### CAUSAS Y FACTORES DE RIESGO:

La úlcera gástrica y duodenal puede causarse por:

- Infección por *Helicobacter Pylori* – es muy frecuente; causa gastritis y favorece la formación de úlcera por que daña la mucosa protectora del estómago;
- Uso de medicamentos denominados AINES (ibuprofeno, aspirina, diclofenac)
- Otros medicamentos: alendronato (fosamax); anticoagulantes; residronato (actonel); inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina
- Cigarrillo
- Alcohol
- Estrés
- Síndrome de Zollinger-Ellison: es una afección en la cual hay demasiada cantidad de hormona gastrina en el organismo, usualmente por la presencia de un pequeño tumor de páncreas o intestino delgado llamado gastrinoma. Es causa de úlcera péptica y de tumores benignos y malignos del estómago y el duodeno

### SÍNTOMAS

Hay síntomas gástricos, duodenales o conjuntos. Los gástricos son:

- Dolor epigástrico inmediatamente después de comer

Conjuntos:

- Distensión abdominal
- Pirosis
- Náuseas
- Pérdida del apetito
- Eructos
- Dolor después de comer alimentos con alto contenido de grasa
- Dolor cuando el estómago está vacío
- Sangrado digestivo – con las deposiciones – fresca o melenas
- Vómito de sangre – fresca o con aspecto de cuncho de café
- Anemia – desmayo o pérdida de la consciencia

Duodenales:

- El dolor es más probable sentirlo unas horas después de comer

## EXÁMENES DIAGNÓSTICOS Y ESTUDIO:

- Historia clínica, antecedentes y examen físico
- Estudios para el diagnóstico del *Helicobacter Pylori*:  
Examen de sangre: en busca de células que combaten la infección  
Coprocultivo: el *Helicobacter Pylori* crecerá si está presente  
Test de urea en el aliento – el paciente toma una pastilla de carbono y respira dentro de una bolsa que se envía al laboratorio. Los niveles altos de dióxido de carbono indican la presencia de *Helicobacter Pylori*
- Esofagoduodenoscopia – inspección del tracto digestivo alto mediante una fuente de luz que se introduce por la boca y una cámara. Se toman muestras para biopsia o para identificar la presencia de *Helicobacter Pylori*

## TRATAMIENTO

- Siempre deben tratarse las úlceras y sus complicaciones.
- Tratar la infección por *H. Pylori* si es positiva – su sola erradicación puede resultar en la cicatrización de la úlcera
- Retirar la causa. Dejar de fumar, suspender los medicamentos AINES
- Gástrica: omeprazol por 8 semanas
- Duodenal: omeprazol por 6 semanas
- Si la úlcera es sangrante: Acudir a urgencias donde se estabilizará al paciente con líquidos IV antes de someterlo a estudio endoscópico. Endoscopia en las primeras 24 horas. Administración de inhibidores de bomba de protones. Observación y seguimiento.

## COMPLICACIONES

- Hemorragia por la boca o por el recto
- Perforación – ruptura de las paredes del estómago o el duodeno con salida de líquido hacia la cavidad abdominal
- Peritonitis – inflamación e infección de la cavidad abdominal por perforación de la úlcera
- Obstrucción – por la formación de tejido cicatricial en las úlceras que puede impedir el movimiento de los alimentos desde el estómago o duodeno
- Penetración a otros órganos como el páncreas.
- Cáncer de estómago – las úlceras gástricas pueden favorecer el desarrollo de cáncer

## MEDIDAS PREVENTIVAS:

Se puede disminuir el riesgo de la formación de úlceras pépticas mediante las siguientes medidas:

- No usar AINES – O tomarlos en menor cantidad o cambiar a otro tipo de medicamentos
- Si son necesarios los AINES- tomarlos con el estómago lleno después de las comidas y en conjunto con medicamentos protectores de la mucosa gástrica
- Abstenerse de fumar
- Cumplir a cabalidad con el tratamiento para *Helicobacter Pylori*
- Tomar medidas contra el estrés: dormir más, leer, hacer ejercicio, pintar, escribir.